

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 4ου ΛΥΚΕΙΟΥ ΧΑΛΚΙΔΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

Οι έφηβοι περνάνε μια μεταβατική και συχνά ζορισμένη περίοδο της ζωής τους (διάβασμα, γονείς, σχέσεις, φίλοι, ο ίδιος τους ο εαυτός). Για αυτό δημιουργούμε μαζί τους ένα χώρο με αποδοχή, κατανόηση, συντροφικότητα, όπου οι έφηβοι μπορούν να αποφορτιστούν, να γελάσουν, να μιλήσουν ελεύθερα για τις αγωνίες και τα άγχη τους, τις χαρές και τα όνειρα τους.



“Χαρά στο νέο που θαρρεί πως έχει χρέος

να ξαναδημιουργήσει τον κόσμο,

να τον κάμει πιο σύμφωνο με την αρετή και τη δικαιοσύνη,

πιο σύμφωνο με την καρδιά του,

αλίμονο σε όποιον αρχίζει τη ζωή του χωρίς παραφροσύνη”.

N. Καναντζάκης (1883 – 1957)

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες του σχολείου μας,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη νέα μας δράση, τη δημιουργία **Ομάδας Εφήβων** για τους μαθητές του σχολείου μας με τη συνεργασία με το **ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ**.

Η ομάδα θα αποτελείται από 20 μαθητές και θα πραγματοποιηθεί σε 5 απογευματινές συναντήσεις, διάρκειας 1,5 ώρα η καθεμία και συχνότητας 1 φορά την εβδομάδα, σε αίθουσα του 4^{ου} Λυκείου Χαλκίδας.

Προϋποθέτει την σταθερή συμμετοχή των μαθητών σε κάθε συνάντηση και την έγγραφη έγκριση από τους κηδεμόνες τους.

Οι **στόχοι** της δράσης στους εφήβους θα είναι:

- ✓ να επεξεργασθούν την εικόνα του εαυτού τους, τις διαφορές και τις ομοιότητες τους με τους άλλους
- ✓ να αναγνωρίσουν αξίες, ικανότητες
- ✓ να αναγνωρίσουν και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους
- ✓ να μάθουν να λειτουργούν συνεργατικά
- ✓ να βρουν τρόπους καλύτερης επικοινωνίας με τους άλλους
- ✓ να εκφράσουν τις προσωπικές τους επιθυμίες και ανάγκες με τον κατάλληλο τρόπο και με σεβασμό προς τους άλλους
- ✓ να ενισχυθούν σε θέματα φροντίδας εαυτού
- ✓ να αναπτύξουν δεξιότητες στη διαχείριση αρνητικών επιρροών
- ✓ να αντιμετωπίσουν το στρες και τις προσδοκίες των διαγωνισμάτων και των εισαγωγικών εξετάσεων
- ✓ να νιώσουν ότι δεν είναι μόνοι σε αυτήν τη ζορισμένη περίοδο της ζωή τους
- ✓ να δημιουργήσουν το δικό τους όραμα για τη ζωή και να επιδιώξουν τους στόχους τους

Συντονίστρια : Ευθυμιάδου Ελένη, Κοινωνιολόγος / Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης

Έναρξη: **7 Μαρτίου** και κάθε Τρίτη στις **14.15 - 15.45**

Πιο αναλυτικά:

7/3, 14/3, 21/3, 28/3 και 4/4

Για την οργάνωση της παραπάνω δράσης, παρακαλείστε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στην παρακάτω φόρμα: <https://forms.gle/GQw8GUkgCVTV5mAQ6>

Επίσης, οι ενδιαφερόμενοι γονείς & έφηβοι μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο mail goneis.4o.lykeio.chalkidas@gmail.com ή να καλέσετε στο Τ: **6947 482 175**

